

ПРИНЯТО

Общим собранием работников ГБДОУ № 151  
Протокол № 2 от 26.01.21 г.

С учетом мнения Совета родителей (законных  
представителей) воспитанников ГБДОУ  
Протокол № 2 от 25.01.21 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 151  
Т.Н.Ефимова  
Приказ № 6 Б от 26.01.21 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад комбинированного вида № 151  
Адмиралтейского района Санкт - Петербурга

Санкт – Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 151 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:

- в групповом помещении, где используется спортивный инвентарь,
- на прогулочной площадке;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

- 5.1. До начала проведения образовательной деятельности по физическому воспитанию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в группе, площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.
- 5.3. Не допускается нахождение детей без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей.
- 5.4. Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.